

SOCIETA' SPELEOLOGICA ITALIANA

COMMISSIONE NAZIONALE SCUOLE DI SPELEOLOGIA
CORDINAMENTO ESECUTUTIVO REGIONALE - MARCHE



I° CORSO DI SECONDO LIVELLO

MATERIALI ED ARMI

Con il Patrocinio di:



REGIONE
MARCHE



Federazione
Speleologica
Marchigiana

Attrezzatura personale e collettiva
Catena di sicurezza, fattore di caduta, resistenza dei materiali
Allestimento ancoraggi e attacchi
Tecniche di progressione in Grotta
Autosoccorso

27 - 29 Maggio 2011
Frasassi (An)

Per Info ed Iscrizioni:

www.speleomarche.it

I° CORSO DI II LIVELLO ARMI E MATERIALI

Nei giorni 27-28-29 Maggio 2011 il Comitato Esecutivo Regionale delle Marche, in collaborazione con la Federazione Speleologica Marchigiana, organizza il 1° corso regionale di Tecnica di armo e Materiali.

Scopo dell'evento è la diffusione, l'aggiornamento e l'uniformazione delle tecniche di progressione, armo ed autosoccorso.

Per gli argomenti trattati, il corso è adattato alla formazione degli aspiranti Istruttori ed Aiuto Istruttori di tecnica, fermo restando che la partecipazione a tale corso di perfezionamento non è obbligatoria per accedere agli esami e vale da aggiornamento e mantenimento dei suddetti titoli.

Il corso è aperto e rivolto a tutti gli speleologi che intendono migliorare la tecnica, analizzare aspetti teorici quali la resistenza e le caratteristiche dei materiali o anche semplicemente confrontarsi con altre realtà.

Argomenti Trattati:

LEZIONI TEORICHE

1. Catena di sicurezza, Multi monti, Gestione di un incidente, Allertamento CNSAS
2. ATTREZZATURA PERSONALE: Casco e illuminazione, Imbracatura, Discensori, Bloccanti ventrali, Maniglie, Longe, Altro (sacchetta personale).
3. ATTREZZATURA DI GRUPPO: Corde, Moschettoni, Placche, Anelli, Sacchi, Sacchette d'armo.

LEZIONI PRATICHE

TECNICHE DI PROGRESSIONE: Progressione in sicurezza, Montaggio discensore e chiavi di bloccaggio, Frazionamento in discesa, Frazionamento in salita, Superamento nodo in salita, Superamento nodo in discesa, Superamento tratto di corda lesa in salita, Superamento tratto di corda lesa in discesa, Discesa su bloccanti, Traversi, Teleferiche.

TECNICHE D'ARMO: Infissione (valutazione roccia, spit, fix, multi monti), Partenze, Frazionamenti in discesa + lunghezza anse di corda, Frazionamenti in salita (abbassamento del nodo per $FC \geq 1$), Traversi, Risalite.

NODI: Guide con frizione, Nodo del soccorso (coniglio), Chiave bloccaggio MB, MB rinforzato, Giunzione corde, Bolina doppio, Bolina nel doppino, NAB.

ALLESTIMENTO ANCORAGGI ED ATTACCHI: Definizione ancoraggio ed attacco, Attacchi serie – parallelo, Garda, Attacco a 4 ancoraggi lontani.

TECNICHE PARTICOLARI: Paranchi, Nodo edi, Discesa su corda "doppia" (tecnica canyon), Fare sicura, Teleferiche e pensionamenti.

AUTOSOCCORSO: Tecnica a rimorchio, Tecnica del pendolo, Tecnica del taglio della corda, Superamento frazionamenti.

Programma:

Venerdì:

- ritrovo dalle ore 17:00
- ore 18:00 lezioni in aula:
 - Presentazione del Corso
 - Materiale - Catena di Sicurezza
- ore 20:30 cena

Sabato:

- ore 8:30 partenza per la palestra
 - Presentazione dei materiali personali e di gruppo
 - Suddivisione degli allievi in gruppi per affrontare gli argomenti tecnici elencati
- ore 18:00 lezioni in aula
 - Organizzazione delle uscite per corsi e non
 - Gestione di un incidente ed allertamento del CNSAS
 - Informazioni base contenute nel regolamento delle scuole SSI e che gli aspiranti AI ed IT devono conoscere
- ore 21:00 cena

Domenica:

- ore 8:30 partenza per la palestra
 - Suddivisione degli allievi in gruppi per affrontare gli argomenti tecnici elencati
- ore 15:00 rientro e conclusione dei lavori

Logistica:

L'appuntamento è fissato per venerdì 27 Maggio alle 17 presso la Casa del Parco in località Castelletta di Fabriano (Ancona).

Requisiti:

Iscrizione alla S.S.I. in regola per l'anno 2011.

Aver svolto un corso di speleologia di 1° livello.

Totale autonomia nella progressione in grotta.

Modalità d'iscrizione:

Occorre compilare correttamente ed in tutte le sue parti l'allegato modulo di richiesta di partecipazione al corso e spedirlo via mail agli indirizzi info@speleomarche.it ed enricomaria.sacchi@gmail.com entro e non oltre il 15 Maggio 2011. Il corso è aperto ad un numero massimo di 25 allievi, se le richieste dovessero superare tale limite verranno selezionate in modo da garantire la maggior rappresentanza territoriale delle stesse.

La quota di partecipazione è fissata in 80€ e comprende 2 cene, 2 pranzi a sacco, 2 colazioni e 2 notti.

Per informazioni:

Enrico Maria Sacchi - Coordinatore Regionale per le Marche: enricomaria.sacchi@gmail.com.

Simone Cerioni - Presidente della Federazione Speleologica Marchigiana: crnsmn73m@libero.it.



MODULO di ISCRIZIONE

I° CORSO DI II LIVELLO ARMI E MATERIALI

FRASASSI (AN) 27-28-29 maggio 2011



Il presente modulo per essere accettato deve essere compilato in tutte le sue parti e spedito via mail agli indirizzi info@speleomarche.it ed enricomaria.sacchi@gmail.com. Per motivi pratici e logistici il numero massimo di ammessi è di 25 persone, tutti i candidati verranno contattati ed informati sull'ammissione o meno al corso. La quota di partecipazione di 80 euro deve essere versata con bonifico bancario nel seguente codice IBAN: IT44A0358901600010570392785.

Dati personali:

Cognome e nome: _____
Data e luogo di nascita: _____
Indirizzo di residenza: _____
Recapito telefonico (possibilmente cellulare): _____
Scuola e gruppo di appartenenza: _____

Dichiaro:

Di essere iscritto/a alla SSI ed in regola col pagamento 2011 _____
Di essere completamente autonomo/a nella progressione in grotta _____
Di svolgere attività speleologica dall'anno: _____

Altre informazioni:

sono iscritto/a al CAI: _____
eventuali qualifiche CNSS-SSI (AI IT): _____
eventuali qualifiche CAI (IS INS): _____

Informazioni logistiche:

arrivo previsto: venerdì 27/05/11 ore: _____
(ore 17.00 iscrizione e sistemazione, ore 18.00 lezione, ore 20.30 cena)
Eventuali intolleranze alimentari (vegetariano, allergie...): _____
Cena del 27 (si/no) _____
Pranzo a sacco del 28 (panino, acqua, ecc.) (si/no) _____
Cena del 28 (si/no) _____
Pranzo a sacco del 29 (panino, acqua, ecc.) (si/no) _____

Materiale personale necessario per partecipare al corso:

- Attrezzatura da progressione completa
- Sacchetta d'armo
- Martello, piantaspit, 10 spit, 10 fix
- 1 cordino per NAB, 1 moschettone base larga
- Chiave 13 mm, 1 carrucola, 1 coltello

Materiale di gruppo:

Trapano, moschettoni, corde, placche, anelli e sacchi saranno a carico delle scuole e verranno stabiliti e comunicati in seguito, in base alle adesioni al corso.

Acconsento al trattamento dei dati personali, dichiarando di essere a conoscenza della legge 675/96 sulla "privacy"

Data _____ firma _____

Firma del direttore della scuola: _____